

Comment utiliser  
les supports  
de communication ?



# L'affiche



Bandeau personnalisable avec votre logo

## RECOMMANDATIONS

Support à **afficher à l'intérieur**, sur vos tableaux d'informations, dans tous les lieux de votre collectivité (mairie, salle de sport, école,...).

Si vous souhaitez concevoir les affiches par un **imprimeur** voici une demande possible :

- **Papier** : Papier recyclé
  - **Si possible** : encre végétale
  - **Grammage papier** : 115g
  - **Couleur** : Quadri - recto
  - **Format** : A3
  - **Quantité** : A vous de définir en fonction de vos besoins.
- Attention**, si vous souhaitez imprimer plusieurs modèles différents, il faudra **préciser la quantité pour chaque modèle choisi**.

# Les panneaux



Bandeau personnalisable avec votre logo



Bandeau personnalisable avec votre logo

# Les panneaux

## RECOMMANDATIONS

Support à **afficher à l'extérieur**. les lieux sont à déterminer en fonction du message choisi.

Si vous souhaitez concevoir les panneaux par un **imprimeur** voici une demande possible :

- **Support** : Alu Dibond\* - 3 mm
- **Type d'impression** : Vinyle contrecollé - Plastification brillante
- **Couleur** : Quadri - recto
- **Format** : A3
- **(Perforation en option** : 4 coins ou prévoir en interne la pose des panneaux sur piquet )
- **Quantité** : A vous de définir en fonction de vos besoins.  
**Attention**, si vous souhaitez imprimer plusieurs modèles différents, il faudra **préciser la quantité pour chaque modèle choisi**.

*\*L'alu Dibond résiste à la corrosion, aux UV et aux chocs.*

# L'affiche et les panneaux

## COMMENT INSÉRER UNE IMAGE DANS UN PDF ?

### Au préalable le logo à insérer doit être en format PDF

Si vous souhaitez convertir une image en fichier PDF vous pouvez vous rendre sur ce site : <https://smallpdf.com/fr>

→ Téléchargez gratuitement « Adobe Acrobat Reader DC » : <https://get.adobe.com/fr/reader/>.  
Cela vous permettra de lire les PDF, et d'insérer le logo avec la procédure ci-dessous :

1. Ouvrez l'affiche avec Adobe Acrobat Reader ;
2. Choisissez > **Commentaire** ;
3. Cliquez sur l'icône > **Tampon**  ;
4. Un menu déroulant s'ouvre. Choisissez > **Tampons personnalisés** > **Créer un tampon personnalisé** ;
5. Une fenêtre s'ouvre choisissez > **Parcourir**, et sélectionnez votre logo, puis faite > **OK** ;
6. Une autre fenêtre s'ouvre. Dans > **Catégorie** sélectionnez > **Tampons standards**, puis nommez le tampon dans > **Nom**. Faites > **OK** ;

### Pour insérer votre logo :

7. Choisissez > **Commentaires** > **Annotations** > **Tampons** > **Tampons Standard** et sélectionnez votre logo qui se trouve à la fin de la liste ;
8. Cliquez dans le document PDF à l'emplacement où doit apparaître l'image ;

### Effectuez l'une des opérations suivantes :

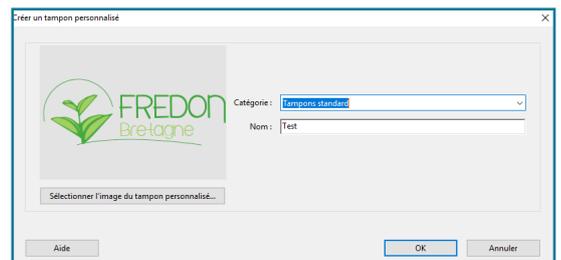
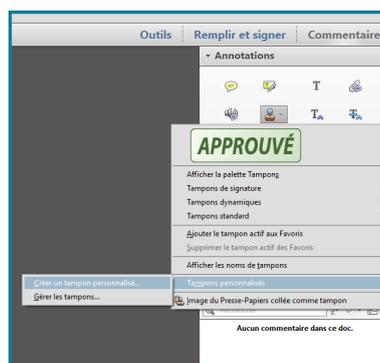
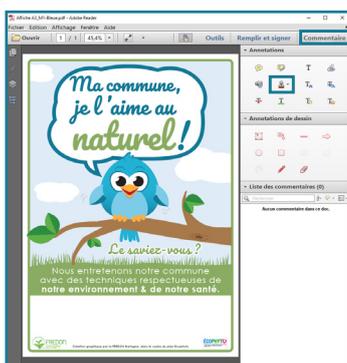
9. Pour déplacer l'image, faites-la glisser ;
10. Pour redimensionner l'image, sélectionnez-la puis faites glisser une de ses poignées. Appuyez sur la touche > **Maj** pour redimensionner l'image tout en conservant ses proportions d'origine ;
11. Faites > **Fichier** > **Enregistrer sous**, pour garder une copie de l'affiche avec votre logo.

2

3

4

6



7



8

9

10



# Bannières web

## EXEMPLE D'INSERTION DES IMAGES SUR FACEBOOK

Vous pouvez également insérer le [#macommunejelaimeanaturel](#)

Facebook profil

Facebook couverture

The image shows a screenshot of the Facebook profile for 'Fredon Bretagne'. The profile picture is a blue bird on a branch. The cover photo is a large banner with a blue bird on a branch, a speech bubble saying 'Ma commune, je l'aime au naturel!', and text: 'Nous entretenons notre commune avec des techniques respectueuses de notre environnement & de notre santé.' Below the banner are buttons for 'J'aime déjà', 'Déjà abonné(e)', 'Recommander', 'Appeler', and 'Message'. A post from 'Fredon Bretagne' dated '3 août' is visible, featuring a smaller version of the banner image and text about 'Flash Seve N40 Aout 2017'. The right sidebar shows the page's rating (3.0 stars), number of likes (55), and address (5 rue Antoine de Saint Exupéry, 35235 Thorigné-Fouillard).

Facebook image

# Bannière web

## EXEMPLE D'INSERTION DES IMAGES SUR FACEBOOK

Twitter couverture

Twitter profil

The image shows a screenshot of a Twitter profile for 'FREDON Bretagne' (@fredon\_bretagne). The profile header includes navigation icons for 'Accueil', 'Notifications', and 'Messages', a search bar, and a 'Tweeter' button. The cover photo features a blue cartoon bird on a branch with a speech bubble saying 'Ma commune, je l'aime au naturel!' and logos for FREDON Bretagne and ÉCOPHYTO. A green callout bubble on the left contains the text: 'Nous entretenons notre commune avec des techniques respectueuses de notre environnement & de notre santé.' Below the cover photo, the profile information shows 19 tweets, 11 abonnements, and 4 abonnés. The tweet history shows two tweets, with the most recent one from May 29 featuring the same bird image as the cover photo. A blue arrow labeled 'Twitter image' points to the image in the tweet.

Nous entretenons notre commune avec des techniques respectueuses de notre environnement & de notre santé.

Ma commune, je l'aime au naturel!

Tweets 19 Abonnements 11 Abonnés 4

Abonné

**FREDON Bretagne**  
@fredon\_bretagne  
Notre Fédération a pour objet essentiel la #protection de la santé des #végétaux et du #patrimoine #naturel.  
Rennes, France  
fredon-bretagne.com  
Inscrit en avril 2017

Tweets Tweets & réponses

FREDON Bretagne @fredon\_bretagne · 23 nov.  
Flash SEVE n°43 :  
Zoom sur les #chenillesprocessionnaires du pin

FREDON Bretagne @fredon\_bretagne · 29 mai

Ma commune, je l'aime au naturel!

Un projet de la FREDON Bretagne, dans le cadre du plan Ecophyto 2

Twitter image

# Communiqué de presse

## UTILISATION LIBRE SUR SITES, RÉSEAUX SOCIAUX, PRESSE

### « Ma commune, je l'aime au naturel »

***Votre commune s'engage vers la réduction, voire l'abandon de l'utilisation de produits nocifs pour l'environnement et votre santé.***

Depuis le [REDACTED] l'entretien de notre commune est réalisé sans pesticides. Destinés à contrôler les espèces végétales et animales considérées comme nuisibles, les pesticides peuvent présenter une toxicité pour l'Homme, la flore et la faune, aussi bien dans les écosystèmes terrestres qu'en milieu aquatique. Ces derniers ne sont pas directement visés lors de l'application du produit, mais peuvent se trouver involontairement exposés.

Outre les obligations réglementaires en faveur de la réduction des produits phytosanitaires\*, notre commune a décidé d'arrêter l'utilisation de ces produits polluants, au profit de solutions répondant aux enjeux environnementaux et de santé publique. Ainsi, notre commune a mis en place des techniques d'entretien dites « alternatives », telles que le paillage, l'installation de plantes couvre-sols, le désherbage mécanique,... afin de préserver la qualité des sols, les ressources en eau, la biodiversité et la santé de tous. Ces nouvelles méthodes permettent un entretien de qualité tout en intégrant la végétation spontanée dans les espaces.

Dès lors, l'aspect visuel de nos espaces publics évolue avec ce changement de pratiques. La nature va (re)prendre une place prédominante dans notre commune profitant ainsi au développement de la biodiversité. Pissenlits, plantains,..., et autres plantes perçues comme « indésirables », pourront parfois se fondre dans l'aménagement de nos espaces verts.

Elus, techniciens, habitants, nous sommes tous engagés pour changer nos pratiques d'entretien et notre regard sur la nature en ville. La végétation spontanée qualifiée par défaut de « mauvaise » ne l'est pas, à l'inverse des pesticides qui eux ont une influence néfaste sur notre santé et notre environnement.

Changeons le regard que l'on porte sur la nature en ville, afin de préserver notre écosystème pour nous et pour les générations futures.



\*Un produit phytosanitaire fait partie de la famille des pesticides



Un projet de la FREDON Bretagne, dans le cadre du plan Ecophyto 2



**Pour plus d'information,  
contactez la FREDON Bretagne :**

[lucie.girard@fredon-bretagne.com](mailto:lucie.girard@fredon-bretagne.com)  
02 23 21 18 18

