HERBES FOLLES BONNES OU MAUVAISES



"Mauvaises herbes" = plantes qui se développent spontanément. Elles peuvent être gênantes pour les cultures en se développant fortement, mais elles possèdent des vertus parfois méconnues du public...

• Source de nourriture pour insectes et oiseaux

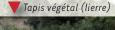
Certaines plantes produisent des graines qui attirent les oiseaux : ortie, pissenlit, coquelicot, cardère...

Des auxiliaires peuvent être attirés par le pollen et le nectar généralement produits par des fleurs odorantes et colorées : pâquerette, trèfle des prés, pissenlit, carotte sauvage, matricaire, camomille...



Pour embellir le jardin en occupant l'espace : géranium herbe à robert, lierre, gléchome terrestre, tanaisie, achillée millefeuille, ...





Amélioration de la qualité du sol

Le trèfle ou le lotier par exemple sont capables de fixer l'azote de l'air.

→ excellent engrais vert

· Lutte contre les insectes indésirables et les maladies

Exemple:

La consoude stimule la vie microbienne du sol et le développement des végétaux.

Le purin d'ortie et la décoction de prêle stimulent les défenses des plantes.



Orties

Propriétés médicinales et culinaires

Exemple:

Plantain : Ses feuilles calment les piqûres d'insectes.

Les jeunes feuilles de pissenlit, de chénopodes peuvent être dégustées en salades et les orties en soupe.

La camomille et la menthe font d'excellentes tisanes.



Plantain lancéolé



ATTENTION : Certaines adventices sont allergisantes et/ou toxiques comme l'armoise, la berce du caucase, la morelle noire, le datura stramoine...



Nord Pas-de-Cala

Crédits photographiques : FREDON 1

Réferences bibliographiques : Mauvaises herbes on vous aime (Rennes, 2006) Fiches techniques illustréesde la Station d'Etudes sur les Luttes Biologique, Intégrée et Raisonnée.

Jardinez naturellement, sans produits de traitement, pour préserver votre santé et l'environnement .

Fiche réalisée par



Avec l'appui financier de :

