

Pour se protéger de la maladie:

- ✚ **Porter des équipements de protection** lors d'activités professionnelles à risque (élevage, égoutiers, éboueurs, etc....).
- ✚ **Eviter de se baigner** dans de l'eau trouble ou boueuse.
- ✚ En cas de plaie :
  - **Laver** abondamment à l'eau potable et au savon
  - **Désinfecter** avec un antiseptique
  - **Protéger** la plaie avec un pansement imperméable

Si apparition de **symptômes** quelques jours après une activité à risques, **consulter un médecin** en mentionnant le type d'activités



En France, un **vaccin est disponible**. Il est **réservé à certaines catégories professionnelles à risque** (égoutiers, éboueurs) ou les **personnes pratiquant régulièrement des activités récréatives à risque** après une évaluation individualisée par un médecin.

La vaccination des groupes à risque **ne dispense aucunement de la mise en place systématique des mesures de prévention**.

Pour en savoir plus :

[www.normandie.ars.sante.fr](http://www.normandie.ars.sante.fr)

[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

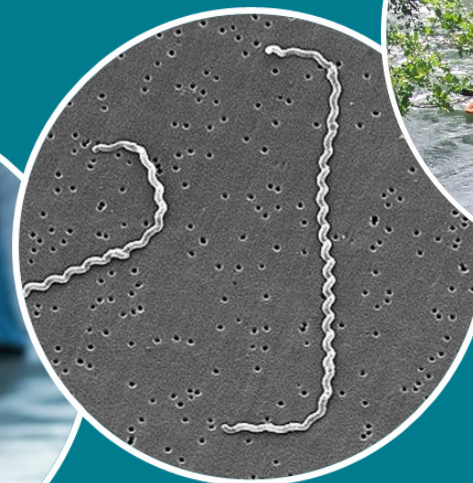
[www.fredon.fr/normandie](http://www.fredon.fr/normandie)



**FREDON**  
NORMANDIE



## LA LEPTOSPIROSE



Nos partenaires :

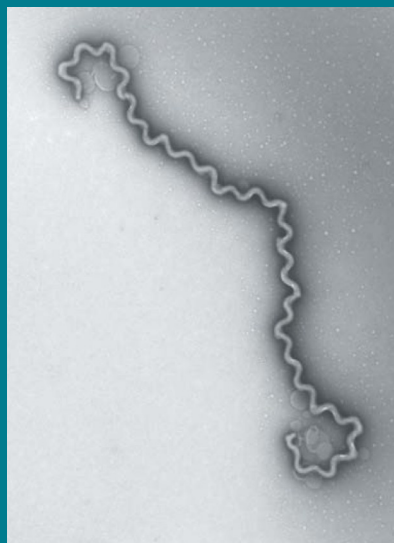


# La leptospirose

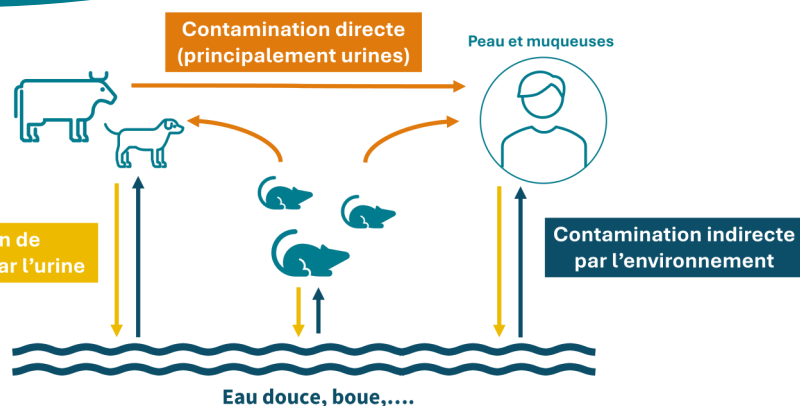
La leptospirose est une **zoonose** de répartition mondiale, causée par la bactérie *Leptospira* (23 sérogroupes).

Les **rongeurs** (rats, ragondins et rats musqués notamment) sont le **principal réservoir** de la bactérie et sont **porteurs sains**. Ils l'excrètent **dans l'environnement** via le sang et les urines. La maladie peut donc **s'attraper par contact direct et indirect avec ces animaux** (eaux, herbes, berges, flaques...)

La période d'incubation de la maladie chez l'être humain est de **10 jours en moyenne** (4 à 21 jours après exposition).



*Leptospira interrogans* en microscopie électronique  
Source : Musso et Lascola, 2013



## La maladie en France

En France métropolitaine, on estime que **600 à 700 cas** sont malades chaque année, soit une incidence de **1 cas pour 100 000 personnes**.

L'inscription de la leptospirose comme **maladie à déclaration obligatoire** en 2023 permet de mieux suivre le nombre et la localisation des cas.

## Les symptômes



**Chez l'être humain**, les cas les moins graves de la maladie se présentent par un **syndrome grippal**, avec une **fièvre** élevée, des **maux de tête**, des **douleurs musculaires** et des **douleurs articulaires**.



Elle peut cependant évoluer vers une **atteinte rénale, hépatique, méningée ou pulmonaire**. Dans 20% des cas, elle se complique d'un **syndrome hémorragique**.



**Chez les animaux**, les furets, les renards, les chevaux, les bovins, les chats,... peuvent être atteints par la maladie.

Le chiens sont les animaux les plus sensibles à cette maladie.

➤ **Chez le chien**, les symptômes se manifestent par de **violents vomissements** accompagnés de **fièvres sévères**, d'une **atteinte hépatique**, de **troubles hémorragiques et rénaux**. Dans les formes les plus sévères et en absence de traitement, l'animal meurt dans les 24 heures.

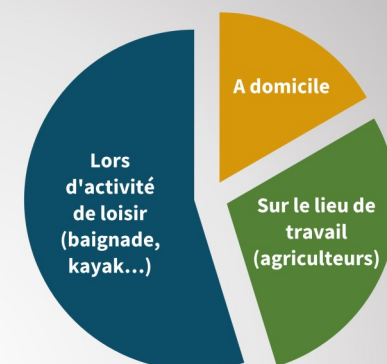
➤ **Chez les équins, les bovins et les ovins**, la leptospirose peut entraîner **avortements, pertes de croissance, amaigrissements, complications oculaires...**

## La Normandie en 2024

Pour la région Normandie, ce sont **39 personnes touchées en 2024**, soit une incidence de **1,7 cas pour 100 000 personnes**.

Ces cas sont répartis sur toute l'année, avec **un pic à l'automne**, et touchent **toutes les classes d'âge**.

Type d'exposition en Normandie en 2024



Source : ARS Normandie